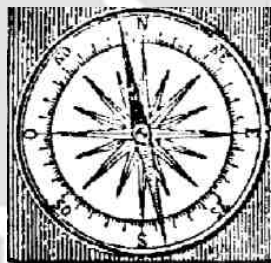


# **NIEPEŁNOSPRAWNI**

## **PODSTAWOWE UPRAWNIENIA I ULGI**

Stan prawny na dzień 1 grudnia 2009 r.



**WYDANIE XIII**

**Poznaj**

**Swoje**

**Prawa**

## **WYDANIE I REDAKCJA:**

### **Stowarzyszenie Klon/Jawor**

ul. Szpitalna 5/5

00-031 Warszawa

tel. (22) 828 91 28

fax (22) 828 91 29

e-mail: [klon@klon.org.pl](mailto:klon@klon.org.pl)

<http://www.klon.org.pl>

<http://www.ngo.pl>



© Stowarzyszenie Klon/Jawor, Warszawa 2010

Wykorzystywanie fragmentów lub całości tekstów broszur z serii „Poznaj Swoje Prawa” wyłącznie za zgodą wydawcy.

*opracowanie: Renata Niecikowska  
(Stowarzyszenie Klon/Jawor)  
aktualizacja wydania XIII: Rafał Kowalski  
(Stowarzyszenie Klon/Jawor)*

# **NIEPEŁNOSPRAWNI PODSTAWOWE UPRAWNIENIA I ULGI**

*Stan prawny na dzień 1 grudnia 2009 r., wydanie XIII*

## **Spis treści**

Podstawy prawne i orzeczenia o niepełnosprawności.....	2
Ulgi w PKS i PKP.....	3
Ulgi w PKS i PKP dla inwalidów wojennych i wojskowych...	9
Ulgi w komunikacji miejskiej na terenie Warszawy.....	10
Niestosowanie się do wybranych znaków drogowych – karta parkingowa.....	12
System płatnego parkowania w centrum Warszawy.....	14
Ulgi pocztowe.....	17
Ulgi telekomunikacyjne.....	18
Abonament za radio i telewizję.....	19
Ulgowe bilety do muzeów.....	21
Podatek dochodowy.....	21
Zwolnienie od opłat lokalnych.....	22
Karta Praw Osób Niepełnosprawnych.....	22
Adresy organizacji i instytucji, które mogą służyć poradą i informacją.....	23
Strony internetowe dla osób niepełnosprawnych.....	26

## Podstawy prawne i orzeczenia o niepełnosprawności

### Podstawa prawna:

- *ustawa z dn. 20 czerwca 1992 r. o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego (Dz. U. z 2002 r., Nr 175, poz. 1440 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 29 maja 1974 r. o zaopatrzeniu inwalidów wojennych i wojskowych oraz ich rodzin (Dz. U. z 2002 r., Nr 9, poz. 87 z późn. zm.),*
- *uchwała Nr XLIII/1040/2004 Rady m. st. Warszawy z dn. 16 grudnia 2004 r. w sprawie ustalenia ulg za usługi przewozowe środkami lokalnego transportu zbiorowego w m.st. Warszawie (Dz. Urzędowy Woj. Mazowieckiego z 2004 r., Nr 320, poz. 10549 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2005 r., Nr 108, poz. 908 z późn. zm.),*
- *uchwała Nr XXXVI/1077/2008 Rady m.st. Warszawy z dn. 26 czerwca 2008 r. w sprawie ustalenia stref płatnego parkowania (...) (Dz. Urzędowy Woj. Mazowieckiego z 2008 r., Nr 138, poz. 4868 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 12 czerwca 2003 r. Prawo pocztowe (Dz. U. z 2008 r., Nr 189, poz. 1159 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz. U. z 2004 r., Nr 171, poz. 1800 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 21 kwietnia 2005 r. o opłatach abonamentowych (Dz. U. z 2005 r., Nr 85, poz. 728 z późn. zm.),*
- *rozporządzenie Rady Ministrów z dn. 10 czerwca 2008 r. w sprawie określenia grup osób, którym przysługuje ulga w opłacie lub zwolnienie z opłaty za wstęp do muzeów państwowych, oraz rodzajów dokumentów potwierdzających ich uprawnienia (Dz. U. z 2008 r., Nr 160, poz. 994),*
- *ustawa z dn. 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2000 r., Nr 14, poz. 176 z późn. zm.),*
- *ustawa z dn. 12 stycznia 1991 r. o podatkach i opłatach lokalnych (Dz. U. z 2006 r., Nr 121, poz. 844 z późn. zm.),*
- *uchwała Sejmu RP z dn. 1 sierpnia 1997 r. Karta Praw Osób Niepełnosprawnych (M. P. z 1997 r., Nr 50, poz. 475).*

### W związku z obowiązującą regulacją dotyczącą orzecznictwa o niepełnosprawności, należy pamiętać, że:

- orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy oraz niezdolności do samodzielnej egzystencji, orzecz-

nie o niezdolności do samodzielnej egzystencji, a także orzeczenie zaliczające do I grupy inwalidów należy traktować na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,

- orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy, a także orzeczenie zaliczające do II grupy inwalidów należy traktować na równi z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- orzeczenie o częściowej niezdolności do pracy oraz orzeczenie o celowości przekwalifikowania zawodowego, a także orzeczenie zaliczające do III grupy inwalidów należy traktować na równi z orzeczeniem o lekkim stopniu niepełnosprawności.

Powyższe zrównanie orzeczeń ma zastosowanie dla przedstawionych w opracowaniu ulg i uprawnień (wyjątek stanowią ulgi opisane w rozdziale „Abonament za radio i telewizję” oraz „Niestosowanie się do wybranych znaków drogowych – karta parkingowa”).

## Ulgi w PKS i PKP

(Dz. U. z 2002 r., Nr 175, poz. 1440 z późn. zm.)

**Wszystkie ulgi obowiązują tylko w 2 klasie pociągów, tylko w określonych kategoriach pociągów oraz na podstawie określonych rodzajów biletów (szczegóły te zawarte są poniżej, w opisach uprawnień wyróżnionych grup). Ulgi nie dotyczą przejazdów pociągami EuroCity i InterCity w komunikacji międzynarodowej oraz przejazdów w komunikacji autobusowej ekspresowej. Pod koniec 2009 r. pociągi pospieszne przemianowane zostały na pociągi TLK (Tanie Linie Kolejowe). Należy rozumieć, że jeśli przepisy mówią o uldze w pociągu pospiesznym, dotyczy to również pociągu oznaczonego jako TLK.**

**Osoby uprawnione do ulgowych przejazdów w klasie 2 – na podstawie biletów jednorazowych – korzystające z przejazdu w klasie 1 zobowiązane są uiścić dopłatę w wysokości różnicy między ceną biletu w klasie 1, a ceną biletu w klasie 2 (chodzi o ceny biletów bez ulg).**

### **Korzystając z ulgi 100% należy zgłosić się do kasy biletowej po bezpłatny bilet.**

#### ➔ **Renciści i emeryci** mają prawo do:

→ dwóch jednorazowych przejazdów w ciągu roku kalendarzowego z ulgą 37% w 2 klasie pociągów osobowych, pospiesznych i ekspresowych, na podstawie zaświadczenia wydanego przez:

- terenowe jednostki Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
- regionalne komisje emerytów i rencistów NSZZ Solidarność,
- Niezależny Krajowy Związek Zawodowy w Polsce „Solidarność Weteranów Pracy”,
- Zarząd Główny i oddziały terenowe Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów „Solidarność – 80”,
- wojewódzkie i regionalne rady weteranów pracy Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych,
- Niezależny Związek Przyszłych i Obecnych Emerytów i Rencistów „Weterani Pracy”,
- oddziały wojewódzkie Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Resortu Spraw Wewnętrznych,
- zarządy i koła Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych i Oficerów Rezerwy Wojska Polskiego,
- okręgowe sekcje emerytów i rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego,
- Związek Zawodowy Pracowników Najwyższej Izby Kontroli,
- Komisję Krajową i zarządy regionów Chrześcijańskiego Związku Zawodowego „Solidarność” im. Księdza Jerzego Popiełuszki,
- zarządy wojewódzkie Związku Emerytów i Rencistów Pożarnictwa Rzeczypospolitej Polskiej,
- oddziały wojewódzkie Związku Żołnierzy Ludowego Wojska Polskiego,
- terenowe jednostki Krajowego Związku Emerytów i Rencistów Służby Więziennej.

Powyższe zaświadczenia ważne są z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość osoby uprawnionej.

**UWAGA:** Należy pamiętać, że przejazd „tam” i „z powrotem” jest traktowany jako dwa oddzielne przejazdy, nawet jeśli opłata za te dwa przejazdy potwierdzona jest na jednym bilecie. Emeryci i renciści nie mają żadnych zniżek w autobusach PKS.

#### ➔ **Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności** (niezdolne do samodzielnej egzystencji, inwalidzi I grupy) mają prawo do:

- 49% ulgi w pociągach osobowych i autobusach PKS w komunikacji zwykłej, na podstawie biletów jednorazowych,
- 37% ulgi w pozostałych pociągach PKP i autobusach PKS, również na podstawie biletów jednorazowych.

#### Do ulgi uprawnia jeden z dokumentów:

- wypis z treści orzeczenia komisji lekarskiej do spraw inwalidztwa i zatrudnienia, stwierdzający zaliczenie do I grupy inwalidów,
- wypis z treści orzeczenia: wojskowej komisji lekarskiej, komisji lekarskiej podległej Ministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji albo Szefowi Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego albo Szefowi Agencji Wywiadu, stwierdzający zaliczenie do I grupy inwalidztwa,
- orzeczenie lub wypis z treści orzeczenia lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, stwierdzające całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji albo niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- wypis z treści orzeczenia lekarza rzeczoznawcy Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego lub komisji lekarskiej KRUS, stwierdzający niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- zaświadczenie ZUS lub KRUS, stwierdzające zaliczenie wyrokiem sądu do I grupy inwalidów bądź uznanie niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- legitymacja emeryta – rencisty wojskowego z wpisem o zaliczeniu do I grupy inwalidztwa,
- legitymacja emeryta – rencisty policyjnego wydana przez właściwy organ emerytalny podległy odpowiednio ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych, Ministrowi Sprawiedliwości albo Mini-

strowi Obrony Narodowej, z wpisem o zaliczeniu do I grupy inwalidztwa lub stwierdzającym niezdolność do samodzielnej egzystencji,

→ legitymacja osoby niepełnosprawnej, stwierdzająca znaczny stopień niepełnosprawności, wystawiona przez uprawniony organ.

Wszystkie powyższe dokumenty, z wyjątkiem legitymacji emeryta – rencisty wojskowego, oraz legitymacji osoby niepełnosprawnej, okazuje się razem z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość osoby uprawnionej.

➔ **Osoby niewidome, niebędące osobami o znacznym stopniu niepełnosprawności** (niezdolnymi do samodzielnej egzystencji, inwalidami I grupy), mają prawo do:

→ 37% ulgi w 2 klasie pociągów PKP oraz w autobusach PKS,

na podstawie biletów jednorazowych lub miesięcznych imiennych. Do ulgi uprawnia jeden z dokumentów (wymienionych powyżej, przy okazji omawiania uprawnień osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności) stwierdzających inwalidztwo, niezdolność do pracy albo niepełnosprawność z powodu stanu narządu wzroku.

➔ **Opiekun lub przewodnik towarzyszący w podróży:**

→ **osobie o znacznym stopniu niepełnosprawności** (niezdolnej do samodzielnej egzystencji, inwalidzie I grupy), lub

→ **osobie niewidomej,**

na podstawie jednego z dokumentów podopiecznego oraz biletów jednorazowych, ma prawo do 95% ulgi w pociągach PKP i autobusach PKS. Opiekun lub przewodnik, wg ustawy, musi być osobą pełnoletnią. Przewodnikiem osoby niewidomej może być też osoba, która ukończyła 13 lat, albo pies – przewodnik (wtedy również za psa ponosimy ulgową opłatę).

➔ **Dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz ich rodzice lub opiekunowie** (chodzi o jedno z rodziców oraz o jednego opiekuna) mają prawo do:

→ 78% ulgi w pociągach PKP i autobusach PKS na trasie z miejsca zamieszkania lub miejsca pobytu do: przedszkola, szkoły, szkoły wyższej, placówki opiekuńczo-wychowawczej, placówki oświatowo-wychowawczej, specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego, specjalnego ośrodka wychowawczego, ośrodka umożliwiającego dzieciom i młodzieży spełnianie obowiązku szkolnego i obowiązku nauki, ośrodka rehabilitacyjno-wychowawczego, domu pomocy społecznej, ośrodka wsparcia, zakładu opieki zdrowotnej, poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym poradni specjalistycznej, a także na turnus rehabilitacyjny – i z powrotem (dzieci na podstawie biletów jednorazowych lub miesięcznych imiennych, rodzice lub opiekunowie – biletów jednorazowych).

Korzystający z ulgowych przejazdów są zobowiązani posiadać odpowiedni dokument potwierdzający niepełnosprawność:

1) dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do przedszkola, szkoły, szkoły wyższej albo ośrodka lub innej placówki o charakterze oświatowym jest to:

→ legitymacja przedszkolna dla dzieci niepełnosprawnych,

→ legitymacja szkolna dla uczniów niepełnosprawnych,

→ legitymacja szkolna albo studencka wraz z jednym z dokumentów wymienionych poniżej – w punkcie 2.

2) dla dzieci i młodzieży nieuczęszczającej do szkoły (innych placówek z punktu 1):

→ orzeczenie lub wypis z treści orzeczenia lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej ZUS, stwierdzające niezdolność do samodzielnej egzystencji, całkowitą albo częściową niezdolność do pracy,

→ wypis z treści orzeczenia komisji lekarskiej ds. inwalidztwa i zatrudnienia, stwierdzającego zaliczenie do jednej z grup inwalidzkich,

→ legitymacja dokumentująca niepełnosprawność, wystawiona przez uprawniony organ.

**UWAGA:** Przy przejazdach do jednostek udzielających świadczeń zdrowotnych albo pomocy społecznej bądź organizujących turnusy rehabilitacyjne dodatkowo,

oprócz wymienionych dokumentów, wymagane jest zaświadczenie (zawiadomienie) określające:

- miejsce i termin badania, leczenia, konsultacji, zajęć rehabilitacyjnych, zajęć terapeutycznych albo pobytu w ośrodku wsparcia, domu pomocy społecznej, lub na turnusie rehabilitacyjnym,
- odpowiednio (w drodze powrotnej), potwierdzające stawienie się na badaniach, konsultacji, turnusie itp.

3) rodzice lub opiekunowie mogą korzystać z ulgowych przejazdów PKP lub PKS na podstawie wymienionych powyżej, w punkcie 1 i 2 dokumentów podopiecznych. Podróżując bez dziecka (po dziecko, po odwiezieniu dziecka) należy mieć zaświadczenie ze szkoły lub innej placówki, a w sytuacjach opisanych w ramce – również podane tam zaświadczenia/ zawiadomienia.

➔ W innych relacjach niż określone powyżej dzieci i młodzież niepełnosprawna mają odpowiednio prawo do następujących ulg:

**a) dzieci do ukończenia 4 lat** korzystają z bezpłatnych przejazdów w 2 klasie pociągów PKP oraz w autobusach PKS w komunikacji zwykłej i przyspieszonej (pod warunkiem, że nie zajmują oddzielnego miejsca tzn. siedzą „na kolanach”) – na podstawie biletów jednorazowych oraz dokumentu stwierdzającego wiek dziecka (np. książeczka zdrowia dziecka). Jeśli dziecko korzysta z oddzielnego miejsca w autobusie PKS ulga wynosi 78%.

**b) dzieci w wieku powyżej 4 lat** do rozpoczęcia odbywania obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego mają prawo do 37% ulgi przy przejazdach pociągami osobowymi, pociągami ekspresowymi oraz w autobusach PKS, w komunikacji zwykłej i przyspieszonej – na podstawie biletów jednorazowych oraz następujących dokumentów:

- dokumentu stwierdzającego wiek dziecka,
- zaświadczenia o odroczeniu spełniania obowiązku szkolnego, wydanego przez dyrektora publicznej szkoły podstawowej,
- legitymacji przedszkolnej dla dziecka niepełnosprawnego.

**c) do 49% ulgi** w pociągach osobowych i pociągach

oraz w autobusach PKS w komunikacji zwykłej i przyspieszonej, mają prawo:

- **dzieci w trakcie rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,**
- **dzieci i młodzież, uczęszczająca do szkoły,** nie dłużej niż do ukończenia 24 roku życia,
- **studenci** do ukończenia 26 lat,

na podstawie biletów imiennych miesięcznych.

Jeśli kupuje się bilet jednorazowy przysługuje ulga 37% w przypadku przejazdów pociągami osobowymi, pospieszonymi i ekspresowymi. Do ulg uprawnia: zaświadczenie o spełnianiu obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego, legitymacja szkolna lub studencka wraz z dowodem osobistym albo innym dokumentem umożliwiającym stwierdzenie wieku, jeśli nie jest on określony w legitymacji. Powyższe grupy nie mają żadnej ulgi przy zakupie biletów jednorazowych w komunikacji autobusowej.

### Ulgi w PKS i PKP dla inwalidów wojennych i wojskowych

*(Dz. U. z 2002 r., Nr 9, poz. 87 z późn. zm.)*

**Inwalidzi wojenni i wojskowi** – na podstawie biletów jednorazowych i książeczki inwalidy, mają prawo do:

- ulgi 37% w komunikacji krajowej w 1 i 2 klasie pociągów i w autobusach w komunikacji zwykłej, przyspieszonej i pospiesznej,
- ulgi 78% w komunikacji krajowej w 1 i 2 klasie pociągów osobowych i pospiesznych i w autobusach w komunikacji zwykłej, przyspieszonej i pospiesznej – do tej ulgi uprawniony jest **inwalida I grupy**,
- ulgi 95% w komunikacji krajowej w 1 i 2 klasie pociągów i w autobusach w komunikacji zwykłej, przyspieszonej i pospiesznej – do tej ulgi uprawniony jest **przewodnik lub opiekun towarzyszący w podróży inwalidzie I grupy**.

## Ulgi w komunikacji miejskiej na terenie Warszawy

(Dz. Urzędowy Woj. Mazowieckiego z 2004 r., Nr 320, poz. 10549 z późn. zm.)

Prawo do ulgowych lub bezpłatnych przejazdów w komunikacji miejskiej ustalają władze danego miasta – dlatego też w różnych miejscach Polski (różnych miastach) osoby niepełnosprawne mogą korzystać z innych zwolnień/ rabatów. Poniżej, dla przykładu podajemy, jakie ulgi obowiązują na terenie Warszawy.

### ➔ Osoby, które ukończyły 70 lat życia mają prawo do:

→ bezpłatnych przejazdów na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu zawierającego zdjęcie i datę urodzenia.

### ➔ Renciści i emeryci do ukończenia 70 roku życia mają prawo do:

→ 50% ulgi w opłatach na podstawie imiennej legitymacji emeryta-rencisty, lub w przypadku jej braku na podstawie aktualnego odcinka emerytury lub renty, albo wyciągu bankowego potwierdzającego jej pobieranie, łącznie z dokumentem tożsamości,

→ 50% ulgi dla małżonka, na którego jest pobierany dodatek rodzinny, na podstawie aktualnej decyzji organu emerytalno-rentowego wraz z dokumentem tożsamości.

### ➔ Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub osoby uznane za całkowicie niezdolne do pracy i samodzielnej egzystencji oraz wskazany przez nich opiekun mają prawo do:

→ bezpłatnych przejazdów na podstawie orzeczenia potwierdzającego stopień niepełnosprawności (całkowitą niezdolność do samodzielnej egzystencji, grupę inwalidztwa) lub legitymacji dokumentującej niepełnosprawność.

### ➔ Osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub osoby uznane za całkowicie niez-

**dolne do pracy** (po ukończeniu 26 roku życia) mają prawo do:

→ 50% ulgi w opłatach na podstawie orzeczenia potwierdzającego stopień niepełnosprawności lub niezdolność do pracy albo legitymacji dokumentującej niepełnosprawność.

### ➔ Osoby ociemniałe (oraz wskazany przez nich przewodnik) mają prawo do:

→ bezpłatnych przejazdów na podstawie legitymacji Polskiego Związku Niewidomych.

### ➔ Osoby upośledzone umysłowo (oraz ich opiekun) mają prawo do:

→ bezpłatnych przejazdów na podstawie legitymacji Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

### ➔ Dzieci i młodzież dotknięta inwalidztwem lub niepełnosprawna, nie dłużej niż do ukończenia 26 roku życia, ma prawo do bezpłatnych przejazdów na podstawie:

→ ważnej legitymacji: placówki oświatowej (dla uczniów dotkniętych inwalidztwem lub niepełnosprawnością), Krajowego Komitetu Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej przy ZG TPD, Polskiego Związku Głuchych, lub

→ orzeczenia stwierdzającego zaliczenie do jednej z grup inwalidów, o niezdolności do pracy, bądź orzeczenia o niepełnosprawności/ stopniu niepełnosprawności,

→ ważnej legitymacji dokumentującej niepełnosprawność (wydanej przez zespół orzekający/ starostę).

### ➔ Opiekun dzieci i młodzieży dotkniętej inwalidztwem (opisanej wyżej), ma prawo do bezpłatnych przejazdów jeżeli:

→ podróżuje z dzieckiem – na podstawie dokumentu dziecka, bez ograniczeń trasy,

→ podróżuje po dziecko lub po odwiezieniu dziecka – wyłącznie na trasie: dom – placówka oświatowa, ośrodek terapii, przychodnia lekarska, zakład opieki zdrowotnej – na podstawie zaświadczenia (z podanym adresem zamieszkania osoby podróżującej oraz adresem placówki) wydanego przez placówkę oświatową, ośrodek terapii, przychodnię lekarską, ZOZ.

### ➔ Inwalidzi wojenni i wojskowi mają prawo do:

- bezpłatnych przejazdów na podstawie książeczki inwalidy wojennego (wojskowego). Do bezpłatnego przejazdu ma również prawo **przewodnik** inwalidy wojennego (wojskowego) I grupy na podstawie wskazania przez inwalidę.

### Niestosowanie się do wybranych znaków drogowych – karta parkingowa

(Dz. U. z 2005 r., Nr 108, poz. 908 z późn. zm.)

**Osoby niepełnosprawne** o obniżonej sprawności ruchowej, kierujące pojazdem samochodowym lub **kierowca przewożący osoby o obniżonej sprawności ruchowej**, jak również **pracownicy placówek** zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją niepełnosprawnych pozostających pod opieką tych placówek, mogą nie stosować się do następujących znaków – pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności:

- „zakaz ruchu w obu kierunkach” (B-1),
- „zakaz wjazdu pojazdów silnikowych, z wyjątkiem motocykli jednośladowych” (B-3),
- „zakaz wjazdu autobusów” (B-3a),
- „zakaz wjazdu motocykli” (B-4),
- „zakaz wjazdu motorowerów” (B-10),
- „zakaz postoju” (B-35),
- „zakaz postoju w dni nieparzyste” (B-37),
- „zakaz postoju w dni parzyste” (B-38),
- „strefa ograniczonego postoju” (B-39).

**UWAGA:** Aby móc nie stosować się do wymienionych powyżej znaków osoba niepełnosprawna musi posiadać kartę parkingową. Kartę wydaje starosta – należy zgłosić się do wydziału transportu urzędu powiatowego.

### KTO JEST UPRAWNIONY DO OTRZYMANIA KARTY PARKINGOWEJ

Kartę parkingową osobie niepełnosprawnej wydaje się na podstawie, wydanego przez zespół do spraw orzekania o niepełnosprawności, orzeczenia o:

- niepełnosprawności,
  - stopniu niepełnosprawności,
  - wskazaniach do ulg i uprawnień
- wraz ze wskazaniem, o którym mowa w art. 6b ust. 3 pkt 9 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej (Dz.U.2008.14.92); chodzi o wskazanie potwierdzające, że osoba niepełnosprawna spełnia przesłanki pozwalające na wydanie karty parkingowej.

Osoba zaliczona do lekkiego stopnia niepełnosprawności uzyska wymagane (opisane powyżej) wskazanie jedynie w przypadku ustalenia przyczyny niepełnosprawności oznaczonej symbolem 05-R (upośledzenie narządu ruchu) lub 10-N (choroba neurologiczna).

Wzór **karty parkingowej** dla osoby niepełnosprawnej potwierdzającej uprawnienie do niestosowania się do niektórych znaków drogowych. Opłata za wydanie karty wynosi **25 zł**.



Imię: \_\_\_\_\_  
 Nazwisko: \_\_\_\_\_

fotografia

Karta parkingowa potwierdza uprawnienie:  
 a) właściciela karty,  
 b) kierowcy przewożącego właściciela karty do korzystania z ulg i przywilejów określonych w przepisach ruchu drogowego.

Karta parkingowa powinna być umieszczona za przednią szybą pojazdu samochodowego w sposób umożliwiający odczytanie jej pierwszej strony.

Podpis: \_\_\_\_\_

Podobną kartę otrzymują placówki pomagające niepełnosprawnym.

**Karta parkingowa powinna być umieszczona za przednią szybą pojazdu samochodowego w sposób umożliwiający jej odczytanie (odczytanie pierwszej strony – z symbolem wózka inwalidzkiego).**

Samochód osoby, która ma prawo nie stosować się do wymienionych znaków może być oznaczony tzw. emblematem inwalidzkim, ale nie jest to formalny dokument. Pamiętajmy, że naklejenie emblematu to tylko oznaczenie pojazdu jako samochodu osoby niepełnosprawnej – do wybranych znaków nie stosujemy się na podstawie karty parkingowej.

### Przy wsiadaniu i wysiadaniu

Pojazd przeznaczony konstrukcyjnie do przewozu osób niepełnosprawnych oznacza się z przodu i z tyłu kwadratowymi tablicami barwy niebieskiej z międzynarodowym symbolem wózka inwalidzkiego barwy białej. Kierujący tym pojazdem jest obowiązany włączyć światła awaryjne podczas wsiadania lub wysiadania osoby niepełnosprawnej. Inni kierowcy, omijając tak oznaczony pojazd i widząc włączone światła awaryjne, obowiązani są w czasie wsiadania lub wysiadania osoby niepełnosprawnej zachować szczególną ostrożność i w razie potrzeby zatrzymać się.

### System płatnego parkowania w centrum Warszawy

*(Dz. Urzędowy Woj. Mazowieckiego z 2008 r., Nr 138, poz. 4868 z późn. zm.)*

Systemy płatnego parkowania obowiązują w wielu miastach w Polsce. Ich celem jest ograniczenie ruchu w centrach metropolii, co ma pomóc w rozładowaniu korków ulicznych oraz zachęcać do korzystania z miejskich środków transportu. Poniżej, dla przykładu, prezentujemy udogodnienia dla niepełnosprawnych, które wprowadzono w ramach systemu płatnego parkowania w Warszawie.

### **W centrum Warszawy, na obszarze objętym niestrzeżonym, płatnym parkowaniem, z opłat zwolnione są osoby niepełnosprawne:**

- 1) posiadające **kartę parkingową** – ale tylko jeśli parkują na miejscach wyznaczonych dla osób niepełnosprawnych,
- 2) posiadające **Kartę N+** mogą parkować na dowolnych miejscach w systemie płatnego parkowania.

### **Karta N+ dla niepełnosprawnego kierowcy**

Karta N+ wydawana jest osobie niepełnosprawnej, kierującej samochodem (którego jest właścicielem, współwłaścicielem lub użytkownikiem na mocy umowy). Osoba ta musi legitymować się:

- orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, jeśli ta niepełnosprawność powoduje istotne trudności w samodzielnym poruszaniu się.

### **Karta N+ na niepełnosprawne dziecko**

Karta może zostać wydana również na wniosek rodziców lub opiekunów prawnych osób niepełnosprawnych, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Podobnie jak w przypadku niepełnosprawnych kierowców, osoba, której ma być wydana karta (rodzic, opiekun) musi być właścicielem, współwłaścicielem lub użytkownikiem samochodu. W tym przypadku, zerowa stawka opłaty za parkowanie przysługuje podczas przewozu osób niepełnosprawnych. Jeśli np. rodzice jadą do kina lub na zakupy bez niepełnosprawnego dziecka, to wg uchwały rady miasta nie mogą skorzystać z opisanego uprawnienia.

Ponieważ do wydania karty N+ niezbędne jest okazanie karty parkingowej, osoba starająca się o kartę N+ musi najpierw spełnić warunki konieczne do otrzymania karty parkingowej (*patrz poprzedni rozdział*). Karta N+ jest bezpłatna. Przysługuje na jeden konkretny pojazd (jego dane wpisane są w karcie). Przy składaniu wniosku o wydanie Karty N+ należy przedstawić m.in.:

- dowód osobisty,

- kartę parkingową,
- dowód rejestracyjny pojazdu, na który wystawiona będzie Karta N+.

Wymagane są również dokumenty potwierdzające niepełnosprawność. Są to orzeczenia: zarówno starsze, gdzie zapisana jest grupa inwalidzka, jak i nowsze o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności oraz o niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji. Uzupełnieniem orzeczeń mogą być zaświadczenia wydane przez właściwego lekarza specjalistę stwierdzające występowanie istotnych trudności w samodzielnym poruszaniu się.

Kartę N+ można uzyskać w Biurach Obsługi Klienta:

- Urząd Dzielnicy Mokotów, ul. Rakowiecka 25/27, sala ogólna Wydziału Obsługi Mieszkańców, tel. (22) 565 16 65, pon. 8-18, śr., pt. 8-16, wtorki i czwartki nieczynne;
- Urząd Dzielnicy Ochota, ul. Słupecka 9, lokal nr 3, tel. (22) 823 93 19, pon.-pt. 8-16;
- Urząd Dzielnicy Śródmieście, ul. Nowogrodzka 43, sala ogólna Wydziału Obsługi Mieszkańców, tel. (22) 699 83 80, pon. 8-18, wt.-pt. 8-16;
- Powiśle: lokal użytkowy, ul. Tamka 22/24, tel. 0 514 603 726, pon.-pt. 9-17;
- Praga: lokal użytkowy, ul. Jagiellońska 56, pok. 3b, drugie wejście od strony Placu Hallera, tel. (22) 670 23 44, wt.-czw. 9-17, poniedziałki, piątki nieczynne;
- Zarząd Dróg Miejskich, ul. Chmielna 120, pok. 1, tel. (22) 550 82 04, pon.-pt. 7:30-17.

Na podstawie informacji ze strony internetowej Zarządu Dróg Miejskich w Warszawie: <http://www.zdm.waw.pl>.

#### UWAGA:

- Kartę N+ umieszczamy w samochodzie w widocznym miejscu (wewnątrz pojazdu za przednią szybą tak, aby była całkowicie widoczna z zewnątrz).
- Karta N+ jest ważna przez okres, na jaki zostało wydane orzeczenie o niepełnosprawności, jednak nie dłużej niż przez 3 lata. Traci ważność, jeśli sprzedamy samochód lub zmienią się dane, na podstawie których została wydana.

- O Kartę N+ może też wystąpić osoba niepełnosprawna nie będąca mieszkańcem Warszawy, ale np. często przyjeżdżająca do stolicy i poruszająca się na obszarze objętym parkowaniem płatnym.

- Jeśli osoba niepełnosprawna, która posiada kartę parkingową, a nie posiada karty N+, parkuje samochód na miejscu nieprzeznaczonym dla niepełnosprawnych, musi ponieść opłatę.

Z opłat za parkowanie w strefie płatnego parkowania zwolnione są również *instytucje obsługujące przewóz osób niepełnosprawnych, mających trudności w poruszaniu się, podczas wykonywania czynności statutowych pojazdami samochodowymi zewnątrznie trwale oznakowanymi.*

### Ulgi pocztowe

*(Dz. U. z 2008 r., Nr 189, poz. 1159 z późn. zm.)*

**Udogodnienia związane z usługami pocztowymi** to m.in.: bezpłatna usługa doręczania listów, paczek i przekazów bezpośrednio do domu. Listonosz powinien również przyjąć od osoby niepełnosprawnej prawidłowo opłaconą przesyłkę (nie może to być przesyłka rejestrowana). Do powyższych udogodnień mają prawo osoby:

- z uszkodzeniem narządu ruchu powodującym konieczność korzystania z wózka inwalidzkiego,
- niewidome lub ociemniałe.

**Zapotrzebowanie na usługę zgłasza się w urzędzie pocztowym właściwym dla miejsca zamieszkania lub u listonosza obsługującego nasz rejon.**

**Placówki pocztowe muszą być dostosowane do obsługi osób niepełnosprawnych**, szczególnie niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich. Dostosowanie to powinno polegać na wydzieleniu specjalnie przystosowanych i oznakowanych stanowisk w placówkach pocztowych oraz na takim umieszczaniu skrzynek pocztowych, aby umożliwić korzystanie z nich osobom na wózkach.

## Ulgi telekomunikacyjne

(Dz. U. z 2004 r., Nr 171, poz. 1800 z późn. zm.)

Prawo telekomunikacyjne nakłada na przedsiębiorców, oferujących usługi w ramach telefonii stacjonarnej, obowiązek zapewnienia niepełnosprawnym dostępu do tych usług. Polega to na oferowaniu:

1) urządzeń końcowych przystosowanych do używania przez osoby niepełnosprawne, jeżeli używanie takiego urządzenia jest niezbędne do zapewnienia im dostępu do usługi powszechnej;

2) udogodnień ułatwiających osobom niepełnosprawnym korzystanie z usługi powszechnej.

Oznacza to np. posiadanie w ofercie aparatów ze wzmacniaczem słuchawkowym, odpowiednie oznaczenie aparatów publicznych, umożliwiające korzystanie z nich przez osoby słabowidzące, takie ich umieszczenie aby były dostępne dla osób na wózkach, oznakowanie kart telefonicznych z myślą o niewidomych, przystosowanie placówek obsługujących użytkowników do potrzeb niepełnosprawnych, czyli m.in. likwidacja barier architektonicznych itp.

Prezes Urzędu Komunikacji Elektronicznej może nałożyć na przedsiębiorcę świadczącego usługi telekomunikacyjne, obowiązek wprowadzenia specjalnych pakietów cenowych dla klientów o niskich dochodach (mogą to być również osoby niepełnosprawne).

Operatorzy telefonii stacjonarnej i komórkowej, wywiązując się z nałożonych obowiązków, jak również z własnej inicjatywy, oferują osobom niepełnosprawnym udogodnienia i ulgi w opłatach za usługi telekomunikacyjne. Szczegółów można szukać na stronach internetowych firm telekomunikacyjnych lub dzwoniąc na prowadzone przez operatorów infolinie.

## Abonament za radio i telewizję

(Dz. U. z 2005 r., Nr 85, poz. 728 z późn. zm.)

Ustawa o opłatach abonamentowych została w 2008 r. znowelizowana. Nowelizacja (*ustawa z dn. 13 czerwca 2008 r. o zmianie ustawy o opłatach abonamentowych*) poszerzyła grupę osób uprawnionych do niepłacenia abonamentu. Nowelizacja została jednak skierowana przez Prezydenta do Trybunału Konstytucyjnego (TK) i blisko półtora roku czekała na orzeczenie. Trybunał uznał, że większość zapisów nowelizacji, również te wprowadzające nowe grupy uprawnionych do zwolnień, jest zgodna z Konstytucją. Dlatego w 2010 r. pojawiają się nowi uprawnieni do niepłacenia abonamentu. Po wejściu w życie przepisów nowelizacji należy spodziewać się również zmiany w rozporządzeniu wymieniającym dokumenty uprawniające do zwolnień (poniżej podajemy dokumenty z rozporządzenia obowiązującego w chwili wydania broszury, które prawdopodobnie zostanie zmienione).

Abonamentu RTV nie płacą:

➔ **Osoby niepełnosprawne** z orzeczeniem o:

- I grupie inwalidztwa,
  - całkowitej niezdolności do pracy,
  - znacznym stopniu niepełnosprawności,
  - trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym,
- na podstawie orzeczenia właściwego organu orzekającego, albo orzeczenia właściwej instancji sądu uchylającego wcześniejszą decyzję organu orzekającego;

➔ **Osoby, które ukończyły 75 lat** na podstawie dowodu osobistego;

➔ **Osoby, które ukończyły 60 lat oraz mają prawo do emerytury**, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w roku poprzedzającym – prawdopodobnie na podstawie dokumentu poświadczającego pobieranie emerytury i jej wysokość, np. decyzji ZUS (w chwili wydania broszury, nie

wydano jeszcze rozporządzenia określającego, jakie to dokumenty);

➔ **Osoby, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne lub rentę socjalną** – na podstawie decyzji właściwego organu wypłacającego świadczenia (np. urzędu gminy, ośrodka pomocy społecznej, oddziału ZUS);

➔ **Osoby niesłyszące, u których stwierdzono całkowitą głuchotę lub obustronne upośledzenie słuchu** na podstawie jednego z dokumentów:

- orzeczenia o całkowitej głuchocie lub obustronnym upośledzeniu słuchu, wydanego przez właściwy organ orzekający,
- zaświadczenia wystawionego przez zakład opieki zdrowotnej;

➔ **Osoby niewidome, których ostrość wzroku nie przekracza 15%**, na podstawie jednego z dokumentów:

- legitymacji Polskiego Związku Niewidomych lub Związku Ociemniałych Żołnierzy Rzeczypospolitej Polskiej,
- orzeczenia stwierdzającego zaliczenie do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z tytułu uszkodzenia narządu wzroku lub orzeczenia stwierdzającego wymagane uszkodzenie (ostrość wzroku nie przekracza 15%) wydanych przez właściwy organ orzekający,
- zaświadczenia wystawionego przez zakład opieki zdrowotnej.

Abonamentu nie płacą też inne grupy, jak np. osoby pobierające świadczenia z pomocy społecznej czy bezrobotne, jednak nie opisujemy ich tutaj, ponieważ opracowanie skierowane jest do osób niepełnosprawnych i to na ich uprawnieniach koncentruje się tekst broszury.

Aby uzyskać zwolnienie należy przedstawić w urzędzie pocztowym w miejscu stałego pobytu odpowiedni, wymieniony powyżej, dokument i oświadczenie o spełnianiu warunków do zwolnienia z opłaty. Zwolnienie następuje od początku miesiąca, następującego po miesiącu, w którym przedstawiono odpowiedni dokument.

Opisane wyżej zwolnienia wylicza ustawa z 21 kwietnia 2005 r. o opłatach abonamentowych. Jednak do zwolnień uprawnione są również inne grupy, niewymienione w ustawie. Abonamentu nie płacą m.in. inwalidzi wojenni i wojskowi (*ich uprawnienia zawarte są w ustawie z dn. 29 maja 1974 r. o zaopatrzeniu inwalidów wojennych i wojskowych oraz ich rodzin, Dz. U. z 2002 r., Nr 9, poz. 87 z późn. zm.*).

### Ulgowe bilety do muzeów

(Dz. U. z 2008 r., Nr 160, poz. 994)

Ulga w opłacie za wstęp do **muzeów państwowych** przysługuje osobom powyżej 65. roku życia, emerytom, rencistom, rencistom socjalnym, a także osobom niepełnosprawnym wraz z opiekunami. Dokumentami potwierdzającymi uprawnienia do ulgi są legitymacje emeryckie, legitymacje rencistów lub poświadczające niepełnosprawność (wraz z dokumentem tożsamości). Bezpłatny wstęp przysługuje dzieciom do lat 7 (na podstawie dokumentu potwierdzającego wiek).

### Podatek dochodowy

(Dz. U. z 2000 r., Nr 14, poz. 176 z późn. zm.)

Osoba niepełnosprawna (lub utrzymująca osobę niepełnosprawną) może odliczyć niektóre wydatki od dochodu podlegającego opodatkowaniu. Należą do nich między innymi:

- wydatki na przystosowanie pomieszczeń lub pojazdów do potrzeb wynikających z niepełnosprawności,
- zakup sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznych potrzebnych w rehabilitacji lub czynnościach życiowych,
- zakup leków związanych z niepełnosprawnością,
- koszty pobytu na turnusie rehabilitacyjnym oraz w sanatorium.

Nie można odliczać powyższych wydatków, jeśli finansowane były np. ze środków Państwowego Funduszu

Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych czy zakładowego funduszu rehabilitacji.

*Szczegółowe informacje o podatku dochodowym i odliczeniach przysługujących osobom niepełnosprawnym znajdują się w broszurze: „Niepełnosprawni – podatki”.*

### Zwolnienie od opłat lokalnych

(Dz. U. z 2006 r., Nr 121, poz. 844 z późn. zm.)

Od 1 stycznia 2008 r. gminy mogą (ale nie muszą) wprowadzić opłatę od posiadania psów. Z opłaty zwolnione są m.in. **osoby zaliczone do znacznego stopnia niepełnosprawności** w rozumieniu przepisów o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, czyli osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Należy przez to rozumieć, że zwolnienie uzyskują również osoby z równoważnymi orzeczeniami – *patrz pierwszy rozdział opracowania*. Zwolnienie z opłaty dotyczy posiadania jednego psa. Za jednego psa nie muszą też płacić osoby samotnie gospodarujące w wieku powyżej 65 lat. Z opłaty zwolnione są również osoby niepełnosprawne w rozumieniu ustawy o rehabilitacji – z tytułu posiadania psa asystującego.

### Karta Praw Osób Niepełnosprawnych

(M. P. z 1997 r., Nr 50, poz. 475)

Jednym z podstawowych dokumentów dotyczących osób niepełnosprawnych jest Karta Praw Osób Niepełnosprawnych. **Karta jest aktem ogólnym. Nie jest źródłem prawa, nie gwarantuje konkretnych uprawnień, można jednak oficjalnie powoływać się na nią, jako na akt uchwalony przez Sejm RP.** Na wstępie w Karcie stwierdza się, że osoby niepełnosprawne, *czyli osoby, których sprawność fizyczna, psychiczna lub umysłowa trwale lub okresowo utrudnia, ogranicza lub uniemożliwia życie codzienne, naukę, pracę oraz pełnienie ról społecznych, zgodnie z normami prawnymi i zwyczajowymi mają prawo do*

*niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia oraz nie mogą podlegać dyskryminacji.* Dalej w Karcie wymienione są prawa osób niepełnosprawnych m.in. dostęp do opieki medycznej i rehabilitacji, nauki w szkołach wspólnie z osobami sprawnymi oraz pełnego uczestnictwa w życiu publicznym.

### Adresy organizacji i instytucji, które mogą służyć poradą i informacją

#### CENTRUM INTEGRACJA STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ INTEGRACJI

Miejsce przyjazne osobom niepełnosprawnym, w którym zespół specjalistów bezpłatnie udziela porad prawnych, socjalnych oraz wsparcia psychologicznego. W Centrum działa również biuro pośrednictwa pracy i doradztwa zawodowego dla osób niepełnosprawnych. Organizowane są warsztaty i szkolenia dla poszukujących pracy.

**ul. Dzielna 1, 00-162 Warszawa**

**tel. (22) 831 85 82**

**fax 831 85 82 w. 24**

**e-mail: [warszawa@integracja.org](mailto:warszawa@integracja.org)**

Z Centrum można kontaktować się osobiście, telefonicznie lub korespondencyjnie. Centrum czynne jest w poniedziałek w godzinach 9.00-18.00 i od wtorku do piątku w godz. 9.00-17.00. Siedziba dostępna jest dla osób poruszających się na wózkach.

**Infolinia Integracja: 0 801 801 015\***

\*płatne 40 gr za całość połączenia

**Centra Integracja w innych miastach:**

Gdynia

ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia

tel. (58) 660 28 38, fax 660 28 50

e-mail: [gdynia@integracja.org](mailto:gdynia@integracja.org)

Katowice

ul. Dąbrowskiego 22, 40-032 Katowice

tel. (32) 605 38 50, fax. 206 80 07

e-mail: [katowice@integracja.org](mailto:katowice@integracja.org)

Kraków

ul. Piłsudskiego 6 (oficyna), 31-109 Kraków  
tel. (12) 424 04 30, fax 431 16 31  
e-mail: [krakow@integracja.org](mailto:krakow@integracja.org)

Zielona Góra

Al. Niepodległości 11, 65-048 Zielona Góra  
tel. (68) 328 64 70, fax 324 13 53  
e-mail: [zielonagora@integracja.org](mailto:zielonagora@integracja.org)

Informacji na temat uprawnień osób niepełnosprawnych warto również szukać w portalu internetowym:

**[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)**

**BIURO PEŁNOMOCNIKA RZĄDU DO SPRAW  
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

ul. Gałczyńskiego 4, 00-362 Warszawa  
tel. (22) 551 01 07

Adres do korespondencji

ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa

<http://www.niepelnosprawni.gov.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI FAR**

ul. Inspektowa 1, 02-711 Warszawa

tel./fax (22) 651 88 02, 651 88 03

e-mail: [info@far.org.pl](mailto:info@far.org.pl), <http://www.far.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI  
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa

tel. (22) 505 55 00, Infolinia dla osób niepełnosprawnych 0 800 533 335

<http://www.pfron.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB  
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM  
– ZARZĄD GŁÓWNY**

ul. Głogowa 2b, 02-639 Warszawa

tel. (22) 848 82 60, 646 03 14, fax 848 61 62

e-mail: [zg@psouu.org.pl](mailto:zg@psouu.org.pl)

<http://www.psouu.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA  
ROZSIANEGO**

**CENTRUM INFORMACYJNE SM**

Plac Konstytucji 3/94, 00-646 Warszawa

tel. (22) 745 11 25 - 27, fax 622 94 78

Infolinia SM 0 801 313 333

e-mail: [cism@ptsr.org.pl](mailto:cism@ptsr.org.pl)

<http://www.ptsr.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI  
Z KALECTWEM – ZARZĄD GŁÓWNY**

ul. Oleandrów 4 m. 10, 00-629 Warszawa

tel. (22) 825 98 39, fax 825 70 50

e-mail: [twk@twk.org.pl](mailto:twk@twk.org.pl), <http://www.twk.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW  
I INWALIDÓW – ZARZĄD GŁÓWNY**

Aleje Jerozolimskie 30, 00-024 Warszawa

tel. (22) 827 09 15, fax 827 18 36

*dostęp dla niepełnosprawnych – nie*

**POLSKI ZWIĄZEK GŁUCHYCH – ZARZĄD  
GŁÓWNY**

ul. Podwale 23, 00-261 Warszawa

tel. (22) 831 40 71, fax 635 75 36

e-mail: [biuro@zgpzg.org.pl](mailto:biuro@zgpzg.org.pl)

*dostęp dla niepełnosprawnych – nie*

**POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH – ZARZĄD  
GŁÓWNY**

ul. Konwiktorska 9, 00-216 Warszawa

tel. (22) 831 22 71, 831 33 83, fax 635 76 52

e-mail: [pzn@pzn.org.pl](mailto:pzn@pzn.org.pl), <http://www.pzn.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI (przy TPD  
działa m.in. KRAJOWY KOMITET POMOCY  
DZIECIOM I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
RUCHOWO)**

ul. Krakowskie Przedmieście 6, 00-325 Warszawa

tel. (22) 827 78 44, 828 91 94, 425 46 80

fax 826 08 74

e-mail: [tpd-zg@tpdpg.org.pl](mailto:tpd-zg@tpdpg.org.pl), <http://www.tpdpg.org.pl>

*dostęp dla niepełnosprawnych – nie*

## **POLSKIE TOWARZYSTWO CHORÓB NERWOWO-MIĘŚNIOWYCH – ZARZĄD GŁÓWNY**

ul. Św. Bonifacego 10, 02-914 Warszawa

tel. (22) 642 75 07

e-mail: [ptchnm@idn.org.pl](mailto:ptchnm@idn.org.pl)

<http://www.idn.org.pl/tzchm>

*dostęp dla niepełnosprawnych – tak*

Więcej informacji o organizacjach pozarządowych z całej Polski zajmujących się osobami niepełnosprawnymi można znaleźć w internetowej bazie danych pod adresem <http://bazy.ngo.pl>.

Baza jest częścią portalu organizacji pozarządowych [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl).

### **Strony internetowe dla osób niepełnosprawnych**

#### **[www.dzieci.org.pl](http://www.dzieci.org.pl)**

Strona dzieci sprawnych inaczej. Rozbudowany serwis skierowany do dzieci i rodziców dzieci niepełnosprawnych. Informacje porządkowane m.in. w następujących działach: newsroom, prawo, przegląd prasy, edukacja, czasopisma i książki, sztuka dzieci. Dowiemy się, jak radzić sobie z konkretną chorobą, problemem. Znaczna część informacji powstaje i gromadzona jest w ramach forum.

#### **[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)**

Portal prowadzony przez Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji. Uruchomiony z okazji Europejskiego Roku Osób Niepełnosprawnych. Zbiera informacje zarówno z Polski, jak i z zagranicy, ważne dla środowiska niepełnosprawnych. Informacje porządkowane są m.in. w następujących działach: wydarzenia, kultura, sport, edukacja, praca, poradnik, ogłoszenia.

#### **[www.niepelnosprawni.gov.pl](http://www.niepelnosprawni.gov.pl)**

Serwis Biura Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych. Opisuje najważniejsze dla niepełnosprawnych instytucje. Przedstawia działania pełnomocnika. Można tu również znaleźć informacje o uprawnieniach osób niepełnosprawnych, zatrudnieniu i rehabilitacji.

#### **[www.pzn.org.pl](http://www.pzn.org.pl)**

Strona skierowana do osób niewidomych i słabowidzących. Znajdziemy tu wyjaśnienia podstawowych pojęć związanych z tym rodzajem niepełnosprawności, porady, opis działania i struktury Polskiego Związku Niewidomych, opis programów realizowanych dla niewidomych, informacje prawne.

#### **[www.spes.org.pl](http://www.spes.org.pl)**

Serwis Stowarzyszenia na Rzecz Niepełnosprawnych SPES. W dziale „Twoje Prawa” gromadzi kompleksowe i stale aktualizowane informacje o uprawnieniach osób niepełnosprawnych.

#### **[www.zpchr.info](http://www.zpchr.info)**

Internetowy serwis szkoleniowo-informacyjny dla pracodawców osób niepełnosprawnych. Chociaż skierowany do firm, zawiera również dużo informacji wartościowych dla niepełnosprawnych. Prezentowane informacje mają charakter bieżących wiadomości, dzięki czemu dostarczana jest aktualna wiedza na wiele tematów związanych z niepełnosprawnością, w szczególności z rehabilitacją zawodową i zatrudnianiem inwalidów. Dostęp do większości informacji wymaga rejestracji i opłaty.